

Health & Wellness

*Genesen und genießen
in Baden-Baden*

deutsch



BADEN-BADEN

The good-good life.

Inhalt

- 4 — Das Wunder von Baden-Baden.
Alte Römer, Thermalquellen, Stadt für Körper und Geist, Savoir-vivre trifft neue Lebenskultur
- 6 — Sanus per aquam:
Alles über Thermalquellen, -wasser, -thermen, -anwendungen
- 8 — Medizin: modern und menschlich.
Hightech und Humanität, Diagnose/Check-up/ Behandlung/Rehabilitation
- 10 — Man nennt es Auszeit.
Ruhe und Bewegung in Baden-Baden
- 12 — Entspannung und Anregung.
Lob der Abwechslung in Kultur, Kunst, Spiel
- 14 — Bewegende Augenblicke.
Alle Möglichkeiten, sich in und um Baden-Baden herum zu bewegen, alle Sportarten
- 16 — Alles im Lot.
Therapien in Baden-Baden



Konzept und Redaktion: A&B One Kommunikationsagentur, Berlin
Design und Realisation: J · G & Partner, Baden-Baden
Fotos: Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH, Brenners Park-Hotel & Spa, Nathalie Dautel, Thomas Straub, Monika Zeindler-Efler

cts Klinik
Korbmattfelsenhof 20



Klinik
Dr. Franz Dengler 22



Max Grundig Klinik 24



Rehabilitationsklinik
Höhenblick 26



Klinikum
Mittelbaden 28



MEDICLIN
Reha-Zentrum 30



Brenners
Medical Care 32



Biologische
Heilmittel Heel 34





Das Wunder von Baden-Baden.

„**SANUS PER AQUAM**“, rief vor 2.000 Jahren ein Römer dem anderen zu. Zu Deutsch: „Gesund durch Wasser!“ Die beiden waren gerade als Soldaten in der Gegend von Baden-Baden. „*Mens sana in corpore sano*“, rief der andere zurück. Zu Deutsch: „In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist.“

Aber warum riefen sie sich das ausgerechnet an diesem Ort zu? Nun, sie hatten die Thermalquellen entdeckt und bauten die ersten Badeanlagen in Baden-Baden. Sie haben auf diese Weise das Wunder des Heilwassers nutzbar gemacht, das seitdem allen Menschen hilft, die nach Baden-Baden kommen. Täglich sprudeln hier mehr als 800.000 Liter Thermalwasser aus dem Erdreich empor, das noch bis zu 68°C heiß ist. Auf seinem Weg aus 2.000 Metern Tiefe an die Erdoberfläche nimmt es Mineralien mit: Natrium, Chlorid, Fluor, Lithium, Kieselsäure und Bor. Es sind diese Stoffe, denen wir die heilende Wirkung verdanken. Ob Herz- und Kreislaufbeschwerden, Stoffwechselstörungen oder Atemwegserkrankungen: Die Heilkraft unserer Quellen fördert Wohlsein und Genesung.

Aber was wäre eine Stadt, in der zwar die Quellen sprudeln, aber nicht das Leben? Ein Kurort, der alles für den Körper tut, aber dem Geist nur gepflegte Langeweile bietet? Richtig: Die Stadt wäre nicht Baden-Baden. Denn das war vor 2.000 Jahren so und wird auch immer so sein: Körper und Geist gehören zusammen. Und deshalb ist Baden-Baden beides:

**EINE STADT FÜR DEN KÖRPER
UND EINE STADT FÜR DEN GEIST.**

*„Weil hier Tradition
und Moderne
miteinander tanzen.“*

Claus M. und Lana R. aus Frankfurt



Sie werden hier erleben, wie sich Ihr Körper erholt. Von Hightech-Medizin bis zu Naturheilverfahren, von gezielter Diagnostik bis zu umfassender Therapie, von wirksamen Anwendungen bis zu den vielfältigsten Wellness-, Beauty- und Sportmöglichkeiten bietet Baden-Baden Ihnen alles, aber auch alles, was Ihrem Körper guttut.

Und vom fröhlichen Aufwachen und dem ersten Blick in den sonnendurchfluteten Park, vom inspirierenden Museumsbesuch bei den Meisterwerken von gestern, heute und morgen bis zum abendlichen Konzert, das Ihnen Schauer über den Rücken jagt, wird der Geist den ganzen Tag mit ebenso angenehmen wie hochkarätigen Impulsen versorgt. Lachen Sie im Kabarett, weinen Sie bei Schuberts Unvollendeter, spüren Sie Glückshormone im Gourmetrestaurant, denken Sie über Picassos Perspektive nach, riechen Sie die Blütenpracht im Rosenneuheitengarten, blicken Sie vom Hausberg Merkur auf die Stadt und fühlen:

JA, HIER GEHT ES MIR GUT.

Baden-Baden war immer ein besonderer Ort. Im neuen Jahrtausend verbindet sich Savoir-vivre mit den Lebensstilen unserer Zeit. Dazu gehören innovative Hotelkonzepte, vegane Köstlichkeiten, Kunsterfahrungen zum Mitmachen, Shopping-, Sport- und Spielerlebnisse der Extraklasse. Baden-Baden hat sich neu erfunden und dabei sein Credo behalten: Das Beste für den Menschen. Immer mehr internationale Gäste wissen das zu schätzen und besuchen uns. Wir nennen Baden-Baden deshalb gern „die europäische Lebenskulturhauptstadt“.





Sanus per aquam.

Drei Buchstaben: SPA. Auf Deutsch: „Gesund durch Wasser“. In Baden-Baden erleben Sie ein SPA der besonderen Art: Das Thermalwasser entspringt im Quellgebiet des Florentinerberges. Insgesamt befinden sich hier zwölf unterschiedliche Einzelquellen, die artesisch aus etwa 2.000 m Tiefe – durch den Druck der Erdmassen – mit einer Temperatur zwischen 56 °C und 68,8 °C an die Oberfläche gelangen. Damit sind sie die heißesten und mineralreichsten Quellen in ganz Baden-Württemberg. Die Quellen sind etwa 12.000 bis 17.000 Jahre alt und schütten täglich ca. 800.000 Liter Thermalwasser aus.

Besonders heilsam ist das Thermalbewegungsbad. Bei einem Besuch der beiden Thermalbäder –

der modernen Caracalla Therme und des historischen Friedrichsbads

erleben Sie die Vielfalt der Anwendungsformen. Genießen Sie im Friedrichsbad die römische Badekultur, kombiniert mit irischen Heißluftbädern auf einem speziellen Rundgang mit 17 verschiedenen Stationen. Die wechselnden Temperaturen und das wertvolle Thermalwasser in den verschiedenen Badeformen wirken wohltuend auf Körper und Geist. Die Caracalla Therme ist mit fast 1.000 qm Wasserfläche und ganzjährig geöffneten Außenbecken ein modernes Thermal-Erlebnisbad.

Baden-Baden ist als Thermal-Mineral-Heilbad prädikatisiert. Thermalwasser zeichnet sich durch eine hohe Temperatur bereits an der Quelle aus: Mindestens 20 Grad Celsius muss es warm sein. Beinhaltet das Thermalwasser zudem kostbare Mineralstoffe und Spurenelemente, dann darf sich der Kurort Thermal-Mineral-Heilbad nennen.

Seit 2021 ist Baden-Baden gemeinsam mit 10 anderen bedeutenden europäischen Kurstädten UNESCO Welterbe. Sprudelndes Thermalwasser aus der Tiefe – das ist der Ursprung der „Great Spa Towns of Europe“. Diese Orte eint eine ganz besondere Verbindung von Gesundheit, Kultur, Genuss und Natur.



*„Meine Kraft für
Ihre Muskeln.“*

Andrea B., medizinische Bademeisterin
in Baden-Baden





Medizin: modern und menschlich.

Selbstverständlich sind die Kliniken und Medical Spas Baden-Badens mit modernster Technik ausgestattet. Schnell spricht man von Hightech-Medizin. Sie ist eine wesentliche Hilfe zur Diagnose und Behandlung. Aber wir wollen doch sagen: Ohne bestens ausgebildete und menschlich zugewandt handelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im gesamten Gesundheitsbereich nützt die modernste Technik nichts. Denn wie gesagt, es geht um Körper UND Geist. Sie müssen sich als Patient gut aufgehoben und verstanden fühlen. In Baden-Baden hat diese „gute Behandlung“ Tradition. Ob konventionell-medizinische Methoden oder anerkannte Naturheilverfahren: Das Wohl des ganzen Menschen steht im Mittelpunkt allen Handelns.

Erstens: Die Diagnose

Sie steht am Anfang. Sie ist individuell: Mit Blick auf Körper, Geist und Seele des Menschen identifizieren Fachärzte Erkrankungen und entwickeln individuelle Gesundheitsprogramme und Therapien. Die Baden-Badener Badeärzte sind mit den kurortspezifischen Heilmitteln bestens vertraut und erstellen individuelle Kurbehandlungspläne.

Zweitens: Der Check-up

Sie denken, Sie müssten ... oder vielleicht weniger ... oder gesünder? Ein Check-up ist für Sie genau das Richtige, wenn Sie beruflich stark eingespannt sind, zu wenig Zeit für Sport und Ausgleich haben und vage meinen, Sie sollten irgendetwas anders machen. Der Facharzt untersucht Sie ausführlich und stellt das richtige Entspannungs-, Bewegungs- und Ernährungsprogramm auf.

Drittens: Die Behandlung

Nahezu alle Krankheiten können Sie in Baden-Badens Kliniken behandeln lassen. Vertrauen Sie auf die ärztliche Kompetenz von Menschen, die in einer Stadt arbeiten, die sich das Thema Gesundheit zum höchsten Auftrag gemacht hat.

Viertens: Die Rehabilitation

Nach einer überstandenen Krankheit oder Operation muss man wieder auf die Beine kommen. Mittels Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussrehabilitationsmaßnahmen entwickeln speziell ausgebildete Fachärzte die richtige Therapie für Sie. Und wie sie auch aussieht: Wir können sagen, dass die Natur, die Gastfreundschaft und die Lebenskultur Baden-Badens das ihre dazu tun werden, um Sie so schnell wie möglich wieder fit zu machen.



„Eigentlich ist es ganz einfach: Ich behandle Menschen so, wie ich selbst behandelt werden möchte.“

Dr. Franz W., Facharzt in Baden-Baden



Man nennt es Auszeit.

Zuhause wird Ihnen jeder Wunsch von den Augen abgelesen? Das Frühstück ans Bett gebracht? Sie können am Pool liegen und gleichzeitig in einen malerischen Park blicken? Sie wandeln auf Ihren Spaziergängen zwischen Rosen und Dahlien, Villen und Palais? Ach wirklich? Na, dann bleiben Sie doch daheim! Wenn nicht: Seien Sie herzlich in Baden-Baden willkommen.

Es gibt für einen Besuch in Baden-Baden viele Gründe. Ein wichtiger sei hier genannt: Sie brauchen eine Auszeit! Weg vom Alltag, weg vom Stress. Hin zu sich selbst.

Spüren Sie Ihren Körper, hören Sie auf Ihren Geist.

Wissen Sie, was beiden gut tut? Eine intakte Natur, eine entschleunigte Stadt, viel Ruhe und Bewegung. Schöne Eindrücke, schöne Sinnesreize, schöne Erlebnisse, schönes Nichtstun! Baden-Baden hat einen von Deutschlands größten Stadtwäldern. Rund- und Panoramawege, grüne Hügel, zerklüftete Felsen, sonnige Lichtungen und schattige Bäume warten auf Ihren Einsatz: Nordic Walking oder leichte Spaziergänge wecken die Kraft in Ihnen. Der Schwarzwald als Fast-Urwald ist schon eine Nummer größer. Wandern, Klettern oder Mountainbiking empfehlen sich hier. Fliegen statt Gehen? Kein Problem: Mit dem Gleitschirm vom Hausberg Merkur über die Stadt oder mit dem Ballon zwischen Schwarzwald und Vogesen. Aber Stopp: nicht übertreiben. Es ist völlig in Ordnung, wenn Sie mit der Kutsche durch die Lichtentaler Allee fahren und sich anschließend gleich wieder im Park des Grandhotels auf die dick gepolsterte Liege legen. Jemand bringt Ihnen etwas zu lesen und ein kühles Getränk. Versprochen.



*„Ich kann gerade
nichts sagen, außer:
Sie sehen ja.“*

Madeleine von B. aus München



Brenners Park-Hotel & Spa





Entspannung und Anregung.

„Abwechslung ist immer süß“, wusste schon Euripides. Und war doch nie in Baden-Baden. Denn hier – und wir möchten beinahe sagen, nur hier – findet der Mensch diese wohltuende Mischung aus Entspannung und Anregung. Das besondere Baden-Badener Wechselspiel von klein und groß, erregend und beruhigend, traditionell und modern, schnell und langsam sorgt dafür.

Die Roulettekugel im Casino rast und mit ihr Ihre Gefühle. Die Rose in der Gönneranlage ist eine Rose, wie Gertrude Stein einst schrieb, und Sie erleben, wie die Zeit stillsteht. Die internationale Welt spaziert durch die Kolonnaden und der badische Wirt um die Ecke deckt den Mittagstisch. Die Ballnacht im Kurhaus ist rauschend und der Moment vor einem Gerhard-Richter-Bild im Museum Frieder Burda ganz kontemplativ.

Und was dabei das Beste ist? **Sie erleben sich selbst neu.** Öffnen Sie Ihre Sinne und Baden-Baden belohnt Sie reich. Das Festspielhaus Baden-Baden hat eine atemberaubende Akustik und die besten Künstler spielen für Sie. Das schon erwähnte Casino im Kurhaus ist gesellschaftlicher Mittelpunkt der Stadt. An

der Lichtentaler Allee sind wie Perlen aufgereiht die historische Trinkhalle, das Kurhaus, das neobarocke Theater, das Kulturhaus LA8, die Staatliche Kunsthalle, das Stadtmuseum, das vom New Yorker Architekten Richard Meier erbaute Museum Frieder Burda. So viel Anregung, so viele Möglichkeiten ... Zur Ruhe kommen Sie am Ende der Allee in der 770 Jahre alten Zisterzienserinnen-Abtei Kloster Lichtenthal. Aber nicht für immer! Vorher gibt es noch das SWR3 New Pop Festival, spannende literarische Abende, fulminante Bühnenshows, Theateraufführungen, Tanzgalas, Bälle und ... Wenn Ihnen jetzt vom Lesen schwindlig geworden ist, können wir nur sagen: Lesen ist nicht dasselbe wie Erleben. Kommen Sie für drei Wochen, lassen Sie sich Zeit, erleben Sie alles der Reihe nach, bauen Sie Pausen ein und

genießen Sie einfach.

„Kultur ohne Grenzen!“

Laure de V. aus Paris und
Karl-Ludwig R. aus Paderborn



Foyer im Festspielhaus



Bewegende Augenblicke.

Ihr Pferd hat gewonnen! Sie haben das Loch getroffen! Sie haben den Berg bezwungen! Golf, Rennsport und Mountainbiking sorgen für oben genannte bewegende Momente. Und Bewegung ist gesund! Sechs Golfplätze in der Golfregion Baden-Elsass, von herausragenden Golfarchitekten entworfen, mit den schönsten Ausblicken und spannendsten Herausforderungen machen Baden-Baden zur ersten Wahl.

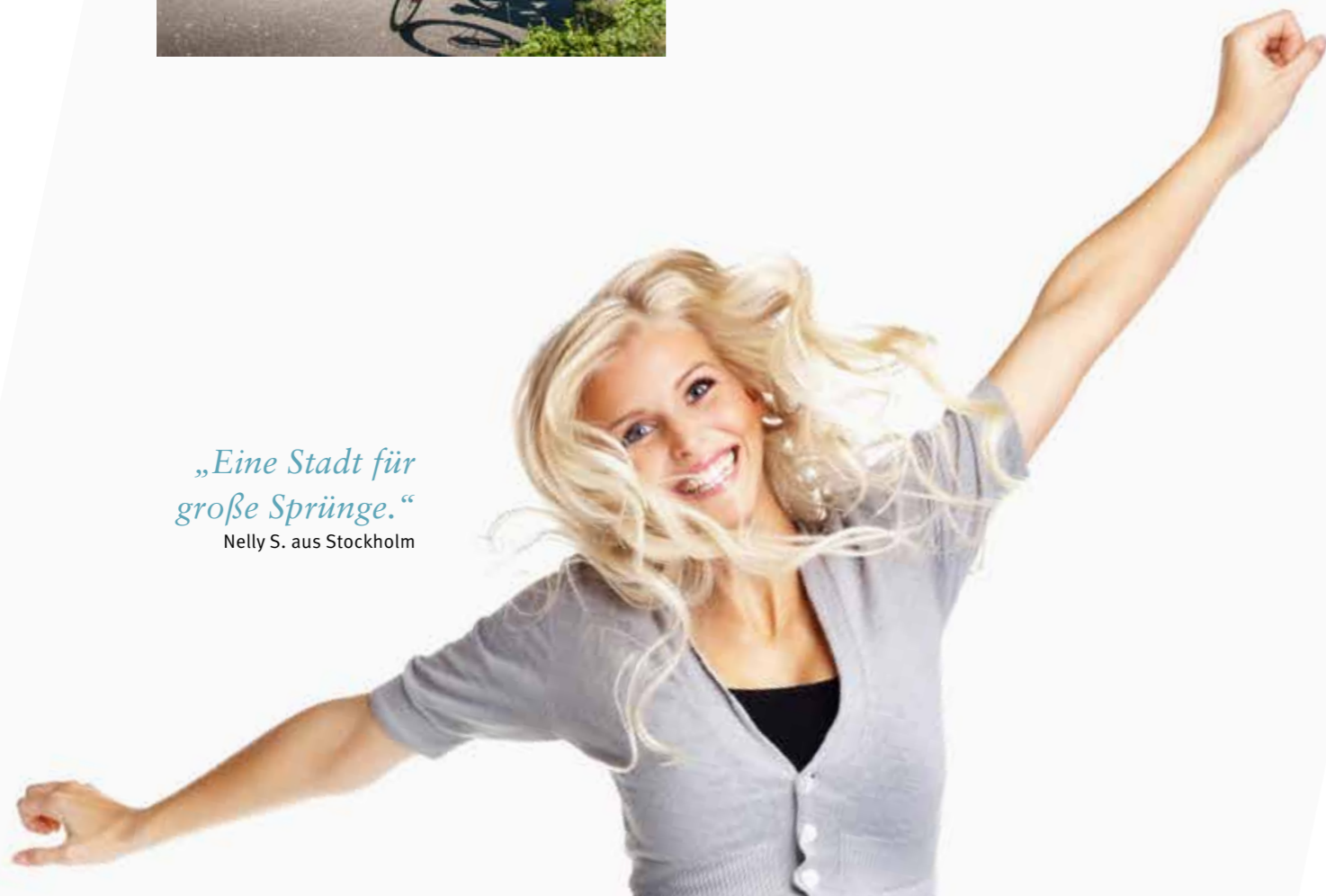
Die „Internationalen Galopprennen Baden-Baden/Iffezheim“ finden dreimal im Jahr auf der Rennbahn Baden-Baden statt; seit 1858 ist der Grosse Preis von Baden-Baden ein gesellschaftlicher und sportlicher Höhepunkt. Hügel und Berge, gewundene idyllische Straßen durch Schwarzwald und Rebland lassen das Herz jeden Mountainbike-Fahrenden im wahrsten Sinne höher schlagen – besonders bergauf. Tennis, Reiten, Ballooning und noch viele viele andere Sportarten warten auf Sie. Ob allein oder im Team, ob es um das Gewinnen oder einfach nur um das Mitmachen geht: Sie sollen Spaß in Baden-Baden haben. Bewegung ist gesund.

Und Spaß tut gut.



„Eine Stadt für große Sprünge.“

Nelly S. aus Stockholm





Alles im Lot.

Wie oft kommen Körper und Geist in eine schiefe Lage? Das Leben kann anstrengend sein: die Anforderungen des Berufs, des Alltags, die Hektik, die vielen Impulse pausenlos. Körper und Geist reagieren – Stress verbraucht Energie, schwächt die körpereigene Abwehr und hemmt die Wachstumshormone. Baden-Baden bringt Sie zurück ins Lot, in den aufrechten Gang, in die Harmonie zwischen Körper und Geist. Die Gesundheitszentren unserer Stadt bieten eine Vielzahl von speziellen Programmen für Ihre individuelle Auszeit, Ihre Erholung und die Zeit danach: Autogenes Training und Yoga zeigen Ihnen Möglichkeiten der Entspannung, die Sie später in Ihren Alltag integrieren können. Bewegungstherapien und Anwendungen mit Thermalwasser lösen Spannungen und lassen Sie Ihren Körper neu erleben, Gesprächstherapien bringen Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht.



Fango, Fußreflexe und Fitness

Die freundliche Therapeutin packt Sie in eine fingerdicke Schlammschicht. Der ebenso freundliche Therapeut massiert Ihre Füße. Sie werden selbst aktiv: Im Sportstudio erweitern Sie unter fachkundiger Anleitung Ihre Grenzen, was Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer angeht. Worauf diese Aufzählung hinauswill? Sie will Ihnen sagen, dass Ihr Körper über immense Selbstheilungskräfte verfügt. Diese aktivieren wir in Baden-Baden mit allen Mitteln. Fango, besser gesagt, der besondere Naturfango, wie er hier angewendet wird, hat einen besonders hohen Anteil an Mineralstoffen und Schwefel. Schadstoffe des Körpers werden quasi auf- und abgesaugt, die Durchblutung gefördert, der Cholesterinspiegel gesenkt und Entzündungen gehemmt. Die Fußreflexzonenmassage lindert Schmerzen im ganzen Körper, regt Organe zur Tätigkeit an oder beruhigt sie, fördert die Durchblutung und bringt Energie zum Fließen. Denn die Sohle des Fußes ist ein Schlüssel zum Körper. Muskeln, Leistungsfähigkeit, entspannte Nerven, bessere Kondition, stärkere Belastbarkeit – alles kann durch gezielte Übungen verbessert werden. Die gute Luft, das gute Wasser, die doch häufiger als im Rest des Landes scheinende Sonne – und, last but not least, das Gesamterholungskunstwerk Baden-Baden bringen Sie wieder nach vorn!



„Baden-Baden. Om.“
Justin B.-S. aus New York



CTS KLINIK KORBMATTELESENHOF
 KLINIK DR. FRANZ DENGLER
 MAX GRUNDIG KLINIK
 REHABILITATIONSKLINIK HÖHENBLICK
 KLINIKUM MITTELBADEN
 MEDICLIN REHA-ZENTRUM
 BRENNERS MEDICAL CARE

PRÄVENTION

Basis- und Ergänzungs-Check-ups							
Herz-Kreislauf Check-up	•	•	•		•		•
Orthopädischer Check-up		•	•	•	•		•
Neurologischer Check-up							•
Untersuchung der Halsgefäße, Hirndurchblutung u. -leistungsfähigkeit							•
Stressbewältigung	•	•	•	•			•

REHABILITATION

Internistische Erkrankungen	•		•			•	•
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	•		•			•	•
Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen			•			•	•
Erkrankungen der Atmungsorgane			•				•
Rheumatische Erkrankungen			•	•			•
Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke		•	•	•		•	•
Unfall- und Verletzungsfolgen		•	•	•		•	•
Orthopädische Erkrankungen		•	•	•			•
Psychosomatische Erkrankungen	•	•	•				•
Chronische Schmerzkrankungen		•	•	•			•

THERAPIEN (AUSWAHL)

Medizinische Bäder	•			•			•
Bewegungsbad	•	•	•	•		•	•
Naturfango				•			•
Moor-Ascend-Packungen		•					
Massagen	•	•	•	•		•	•
Fußreflexzonen-Massage		•	•			•	•
Physiotherapie	•	•	•	•	•	•	•
Krankengymnastik	•	•	•	•		•	•
balneophysikalische Therapie	•	•	•	•		•	•
medizinische Trainingstherapie	•	•	•	•		•	•
Sporttherapie	•	•	•	•		•	•
Kryotherapie		•	•	•		•	•
Ergotherapie	•	•	•	•		•	
Taiji Qigong				•			
Autogenes Training	•	•	•	•		•	•
Gestaltungstherapie	•	•	•				
psychologische Therapie/Beratung	•	•	•	•		•	•
Entspannungstherapie	•	•	•	•		•	•
Ernährungstherapie/Beratung	•	•	•	•		•	•
Elektrotherapie		•	•	•		•	
Implantologie (Zahn)							•
Parodontologie							•
Endodontologie							•
Ästhetische Zahnheilkunde							•
Oralchirurgie							•
Akupunktur		•					•
Atemtherapie	•		•			•	•
Qigong	•	•	•	•			





cts Klinik Korbmattfelsenhof

**FACHKLINIK MIT 145 BETTEN FÜR:
KARDIOLOGISCHE REHABILITATION UND ANSCHLUSSREHABILITATION
REHABILITATION FÜR PSYCHOSOMATIK
VORSORGEKUREN FÜR PFLEGENDE UND TRAUERENDE**

Für und mit Herz und Seele hat die cts Klinik Korbmattfelsenhof in Baden-Baden einen Versorgungsauftrag im Bereich Kardiologie und Psychosomatik.

Die kardiologischen Anschlussrehabilitationen werden im Bereich des gesamten Spektrums kardiologischer Krankheitsbilder sowie nach erfolgten kardiologischen Eingriffen durchgeführt. Die Rehabilitation bietet ein konstant hohes Maß an diagnostischer Überwachung und evidenzbasierten therapeutischen Anwendungen und Patientenseminaren. Es ist das Ziel, gemeinsam mit unseren Patienten für alle verhaltensmodifizierbaren Faktoren eine Trendwende zur Besserung mit mittel- und langfristiger Wirksamkeit zu erreichen. Die Verbesserung der Lebensqualität unserer Patienten steht für uns an zentraler Stelle.

Unsere psychosomatische Rehabilitation bietet einen geschützten Rahmen, um in Kontakt mit sich zu kommen, eine neue Perspektive zu gewinnen und wieder den Alltag entschlossen und gefestigt zu bewältigen. Wir orientieren uns am Bio-Psycho-Sozialen Modell und legen einen großen Wert auf ein sicheres therapeutisches Arbeitsbündnis, was durch ein bezugstherapeutisches System unterstützt wird. Eine Herzengstlichkeit ist uns die Psychokardiologie. Nach Herzkrankungen erleben viele Menschen eine tiefe seelische Erschütterung und ebenso stellen psychische Erkrankungen einen Risikofaktor für Herzkrankungen dar. Wir arbeiten interdisziplinär zusammen und berücksichtigen psychosoziale Faktoren bei Herzkrankheiten in einem ganzheitlichen Verständnis.

Im Weiteren bieten wir Vorsorgeprogramme an. Im Fokus der „Rehabilitation für Pflegende“ soll der Pflegealltag entlastet werden. Die „Vorsorgekur für Trauernde“ ist eine Unterstützung bei anhaltender Trauerstörung.

**cts
Klinik
Korbmattfelsenhof**
Baden-Baden



cts Klinik Korbmattfelsenhof
Fremersbergstraße 115
76530 Baden-Baden
Tel. +49(0)7221 367-0
Fax +49(0)7221 367-467
info-bb@cts-reha-bw.de
www.cts-reha-bw.de

PRÄVENTION UND CHECK UP

- Herz-Kreislauf Check up
- Lungenfunktionstest
- Ernährungsberatung
- Vorträge und Seminare

INDIKATIONEN

Kardiologie

- akute u. chronische Herzkrankungen z.B.: Z. n.: Herzinfarkt, Herzklappen-OP, Bypass-OP, Schrittmacher-Implantation, Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankung, Herzentzündungen (einschl. Post COVID).

Psychosomatik

- somatische Belastungsstörungen (Schwerpunkt: Psychokardiologie), Angsterkrankungen, Depressionen, Anpassungsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Stresserkrankungen.

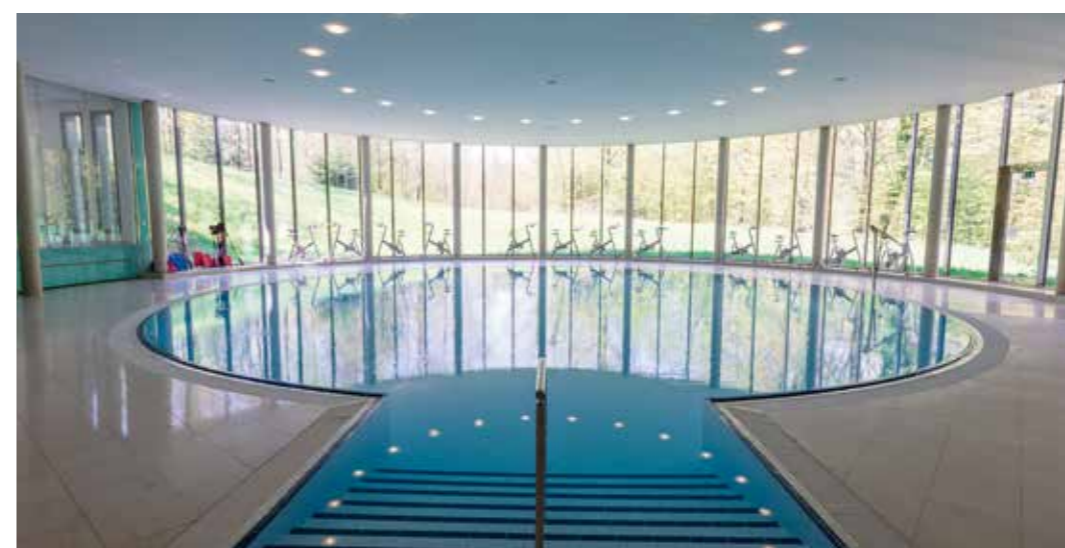
LEISTUNGSSCHWERPUNKTE:

Kardiologie

- Bewegungstherapie, Herz-Kreislauftraining, Ergometer, Krafttraining, Fitness- u. Wassergymnastik, Kneipp Anwendungen, Physiotherapie, Lymphdrainage etc.

Psychosomatik

- Einzel- (psychodynamische Psychotherapie u. Verhaltenstherapie, Traumatherapie) und Gruppenpsychotherapie, Kunst- und Ergotherapie, Qi Gong, Entspannungsverfahren, Atemtherapie, Aromatherapie, Hydrojet, Achtsamkeitstherapie, Waldbaden, Yoga, Pilates, therapeutisches Boxen, Trampolinspringen, Körperwahrnehmung, Physiotherapie, Bewegungsbad, Sozialberatung, MBOR etc.





Klinik Dr. Franz Dengler

**KLINIK FÜR PRÄVENTION, REHABILITATION
UND ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG**

„Gesundheit gleich Lebensqualität“ – diese Formel hat sich die Traditionsklinik Dr. Franz Dengler zum Leitgedanken gemacht. Nicht von ungefähr verbindet das Haus das Fachwissen einer modernen Klinik mit dem Ambiente eines Hotels. Für die Schwerpunkte der Klinik – Orthopädie und Psychosomatik – steht Gästen und Patienten aus aller Welt ein versiertes Ärzte-Team zur Verfügung. Schon 1890 gegründet, liegt das stilvolle Gebäude direkt am Kurpark in ruhiger Lage in wenigen Gehminuten zur Innenstadt.



PRÄVENTION · CHECK-UP

- Herz-Kreislauf-Check-up
- Orthopädischer Check-up
- Weitere Programme

REHABILITATION

(Stationär/Ambulant)

Orthopädie

Orthopädische Schmerztherapie, Physio-, Ergo-, Bewegungs- und balneophysikalische Therapie, Akupunktur, Ultraschall, Fußreflexzonen-Massage, Taiji Qigong, Kinesio-Taping.

Psychosomatik

Verhaltenstherapie, Psychodynamische Therapie, Gruppen- und Einzeltherapie, Entspannungstherapien mit Progressiver Muskelrelaxation, Autogenem Training und Atementspannung sowie Heilmeditation, Schmerz- und Stressbewältigung, Trauerbegleitung, Neuro-Kognitives Training, Akupunktur.

LEISTUNGSSCHWERPUNKTE

- Moderne Diagnostik
- Bewegungsbad
- Balneophysikalische Therapie
- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Psychologische Therapie
- Ergo-, Gestaltungs-, Sporttherapie

INDIKATIONEN

Orthopädie

- Alle Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Chronische Schmerzzustände
- Entzündlich-rheumatische und degenerative Veränderungen
- Unfall- und Verletzungsfolgen
- Behandlung nach Gelenkersatzoperationen und neurochirurgischen Eingriffen an der Wirbelsäule
- Osteologisches Schwerpunktzentrum

Psychosomatik · Schmerztherapie

- Chronische Schmerzsyndrome mit seelischen Begleitfaktoren
- Folge- und Begleiterkrankungen körperlicher Erkrankungen
- Anpassungsstörungen, Depressionen, Erschöpfungszustände, Burn-out
- Angststörungen, Traumastörungen
- Stressfolgeerkrankungen

KLINIK DR. FRANZ DENGLER

Kapuzinerstraße 1, 76530 Baden-Baden
Tel. +49(0)7221 351-0
Fax +49(0)7221 351-826
info@dengler.de
www.dengler.de

Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche oder Bad, WC, TV, Telefon, Internetanschluss und Safe; zum Teil Balkon oder Terrasse

Verpflegung: Wahlmenü, auch vegetarisch, spezielle Diätformen, Frühstücks- und Abendbuffet



© Daniel Wreser

Max Grundig Klinik

DAS HAUS BIETET ALLES UNTER EINEM DACH

Vom Check-up Zentrum bis zu Fachkliniken für Innere Medizin, Psychosomatik und Radiologie mit ambulanten und stationären Versorgungsstrukturen auf universitärem Niveau.

Eine Medizin, die den Patienten von modernsten Technologien und multimodalen interdisziplinären Ansätzen profitieren lässt und gepaart mit dem Ambiente eines First-Class-Hotels Patienten und Gästen einen angenehmen Aufenthalt verspricht.

Ein hervorragendes Team von Ärzten und Therapeuten, das darauf bedacht ist, in einem ganzheitlichen Ansatz modernste Diagnostik mit individuellen Präventions- und Behandlungskonzepten zu verbinden und sicherstellt, dass sich alles darauf konzentriert, was Ihnen am wichtigsten ist: Zeit für Ihre Gesundheit.



KLINIK INNERE MEDIZIN & PSYCHOSOMATIK

- Internistische Akutklinik mit Schwerpunkt Kardiologie und Gastroenterologie
- Psychosomatik einschließlich Krisenintervention
- Psychokardiologie und Psychogastroenterologie

LEISTUNGSSCHWERPUNKTE

- Kardiologische Krankheitsbilder (Herzmuskelerkrankungen, koronare und strukturelle Herzerkrankungen, kardiovaskuläre Risikofaktoren, Herzrhythmusstörungen) und gastroenterologische Krankheitsbilder (Chronisch entzündliche Magen- und Darmerkrankungen, Lebererkrankungen)
- Prävention und kardiovaskuläre Risikooptimierung
- Radiologisches Zentrum mit Schwerpunkt kardiovaskulärer Bildgebung und interventionellen Therapien
- Psychosomatische Krankheitsbilder (Depression, Burnout, somatoforme Störungen)
- Anschlussheilverfahren

PRÄVENTION · CHECK-UP

Risikoermittlung und Behandlung

- Herz-Kreislauf
- Magen- / Darmgesundheit
- Männergesundheit / Gynäkologie in Kooperation
- Bewegungsapparat
- Krebsvorsorge
- Seelische Gesundheit

INDIVIDUELLER GANZHEITLICHER CHECK-UP

- Basisprogramm (1 bis 2 Tage)
- Erweitertes Programm (2 bis 3 Tage)
- Laborchemische und apparativ-technische Zusatzdiagnostik
- Gezielte radiologische Diagnostik (u.a. CT, MRT)

REHABILITATION

- Kardiologische, gastroenterologische, onkologische und orthopädische AHB

MAX GRUNDIG KLINIK

Schwarzwaldhochstraße 1

77815 Bühl

Tel. +49(0)7226 54-0

Fax +49(0)7226 54-509

info@max-grundig-klinik.de

www.max-grundig-klinik.de

Ärzte: 22

Therapeuten: 15





Rehabilitationsklinik Höhenblick

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE, INNERE MEDIZIN UND RHEUMATOLOGIE

Die Rehaklinik Höhenblick in Baden-Baden ist eine Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Rheumatologie und verfügt über 127 Betten, 20 ganztägig ambulante Behandlungsplätze sowie 10 stationäre Präventionsplätze. Oberhalb der Kurstadt Baden-Baden gelegen, sind wir seit über 60 Jahren auf die Behandlung von Beschwerden des Bewegungsapparates spezialisiert. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Ihre Beweglichkeit und Fitness zu verbessern, Schmerzzustände zu lindern und Funktionseinschränkungen entgegenzuwirken. Sie sollen belastbarer werden und wieder aktiver am Leben teilhaben können. Mit unserer großen Behandlungsvielfalt fördern wir Ihre Ressourcen. Die Rehaklinik Höhenblick gehört zu den RehaZentren der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg gemeinnützige GmbH mit Unternehmenssitz in Stuttgart. Die RehaZentren betreiben Rehabilitationskliniken mit insgesamt 1.361 Behandlungsplätzen und jeweils eigenen Schwerpunkten an acht Standorten.



PRÄVENTION

- Orthopädischer Check-up
- Funktionsprüfungen
- Ermittlung von Risikofaktoren
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining
- Stressbewältigung

REHABILITATION • NACHSORGE

- Stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation oder Anschlussheilbehandlung nach einer Operation (AHB) bei orthopädischen und rheumatischen Erkrankungen
- Festigen des Rehabilitationserfolgs durch Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherung wie IRENA.

INDIKATIONEN

- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Krankheiten der Weichteile
- Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Systemerkrankungen des Bindegewebes
- Knochen- und Knorpelerkrankungen
- Chronische Schmerzsyndrome
- Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Operationen von Hüfte, Knie, Schulter oder nach Knochenbrüchen
- Anschlussheilbehandlung (AHB) für die Wirbelsäule bei Bandscheibenvorfällen mit oder ohne vorausgegangene Operation

LEISTUNGSSCHWERPUNKTE

- Schmerztherapie
- Diagnostik
- Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Elektrotherapie
- Ergotherapie
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Naturfango
- Psychologische Betreuung
- Ggf. psychologische Diagnostik
- Ernährungsberatung mit Kochstudio
- Gesundheits- und Sozialberatung

REHABILITATIONSKLINIK HÖHENBLICK

Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Rheumatologie
 Leopoldstraße 23, 76530 Baden-Baden
 Tel. +49(0)7221 909-0
 Fax +49(0)7221 909-678
 info@rehaklinik-hoehenblick.de
 www.rehaklinik-hoehenblick.de

Ärzte: 9 Therapeuten: 30

127 Betten, 20 ganztägig ambulante Behandlungsplätze und 10 Präventionsplätze, Zimmer mit Dusche, WC, Telefon, Radio, TV, WLAN und größtenteils Balkon

VERPFLEGUNG

Wahlmenü mit Schonkost, individuelle Diäten, vegetarische Kost und LOGI





Klinikum Mittelbaden

BADEN-BADEN BÜHL

Die Klinikum Mittelbaden gGmbH ist ein regionales Unternehmen mit attraktiven Standorten. Zum Verbund gehören die Akutkliniken Klinikum Mittelbaden Baden-Baden Bühl, Rastatt-Forbach, acht Pflegeeinrichtungen im Stadt- und Landkreis, zwei Tagespflegeangebote, ein Demenzzentrum, ein Ambulanter Pflegedienst, zwei Palliativangebote und ein Hospiz. Medizinische Versorgungszentren und weitere Tochtergesellschaften ergänzen das Portfolio.

Mit rund 3.750 Beschäftigten gehört die Klinikum Mittelbaden gGmbH zu den größten Arbeitgebern in Mittelbaden. Als verlässlicher Gesundheitsdienstleister verfügt das Klinikum im akutstationären Bereich über 890 Planbetten in mehr als 30 Fachabteilungen, Zentren und Instituten.

Idyllisch am Waldrand gelegen, bietet die Balger Klinik mit ihrem breiten medizinischen Angebot eine Behandlung auf hohem Niveau und stellt die regionale und überregionale medizinische Versorgung sicher. Für eine umfassende Diagnostik werden in der Klinik alle wichtigen medizinisch-technischen Großgeräte vorgehalten. Zudem ist die Klinik Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg. Das gibt unseren Ärztinnen und Ärzten die Möglichkeit, immer auf dem neuesten Stand der medizinischen Wissenschaft zu sein.

Die Bühler Klinik befindet sich am südlichen Ortsrand von Bühl, in wunderschöner Lage am Rande des Schwarzwaldes, umgeben von Weinbergen und Obstplantagen.



KLINIKUM
MITTELBADEN

KLINIKEN

- Augenheilkunde (Belegabteilung) *Balg*
- Institut für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
- Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Klinik für Altersmedizin *Bühl*
- Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerzmedizin *Balg/Bühl*
- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe *Balg*
- Klinik für Gastroenterologie und Allgemeine Innere Medizin *Balg*
- Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Palliativmedizin *Bühl*
- Klinik für Hämatologie und Onkologie *Balg*
- Klinik für Handchirurgie, plastische und rekonstruktive Chirurgie *Bühl*
- Klinik für Kardiologie und Angiologie *Balg*
- Klinik für Kinder- und Jugendmedizin *Balg*
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Urologie *Balg*
- Zentrum für Sportmedizin *Bühl*
- Klinik für Pneumologie und Thoraxchirurgie *Balg*

- Fußchirurgie *Bühl*
- Venenbehandlung *Bühl*
- HNO-Abteilung (Belegabteilung) *Bühl*

ZENTREN

- Brustzentrum *Balg*
- Darmkrebszentrum *Balg*
- EndoProthetikZentrum Baden-Baden *Balg*
- Regionales Traumazentrum *Balg*
- Perinatalzentrum Level 2 *Balg*
- Geburtzentrum *Balg*
- Adipositaszentrum *Balg*
- Ambulantes OP-Zentrum *Bühl*
- Demenzzentrum Hub *Ottersweier*
- Zentrum für Hämatologische Neoplasien *Balg*
- Palliativzentrum *Ottersweier*

KLINIKUM MITTELBADEN BADEN-BADEN BÜHL

Klinik Baden-Baden Balg
Balger Straße 50
76532 Baden-Baden
Tel. +49(0)7221 91-0
info.balg@klinikum-mittelbaden.de
www.klinikum-mittelbaden.de

Klinik Bühl
Robert-Koch-Straße 70
77815 Bühl
Tel. +49(0)7223 81-0
info.buehl@klinikum-mittelbaden.de
www.klinikum-mittelbaden.de



Klinik Baden-Baden Balg



Klinik Bühl





MEDICLIN

REHA-ZENTRUM GERNSBACH

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Gernsbach befindet sich im idyllischen Luftkurort Gernsbach am Rande des Nordschwarzwaldes, der auch die Perle des Murgtals genannt wird. Die 1998 eröffnete Klinik verfügt über 270 Betten und bietet ein breites Behandlungsspektrum an zwei Standorten innerhalb von Gernsbach. Beide Standorte verfügen über Einzel- und Doppelzimmer mit großzügiger und komfortabler Ausstattung (Dusche/WC, Telefon, Safe, TV, teilw. Balkon). Genießen Sie das freundliche Ambiente unserer Klinik mit einer ausgezeichneten Gastronomie, zahlreichen Freizeit- und Sportaktivitäten, einem Hallenbad und dem herrlichen Klima des Nordschwarzwaldes.

Die besondere Stärke unserer Klinik liegt im interdisziplinären Austausch zwischen den Fachabteilungen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht der Patient mit seinem individuellen Krankheitsbild und seinen körperlichen und seelischen Bedürfnissen.



LEISTUNGEN DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Beihilfefähige Behandlungsverfahren
- Individuelle und pauschale Behandlungsangebote für Selbstzahler
- Ambulante Rehabilitation
- IRENA/TRENA Nachsorge per Therapie-App (MEDICLIN-Home)

FACHKLINIKEN

- Fachklinik für Innere Medizin und Kardiologie
- Fachklinik für neurologische Frührehabilitation (Phase B)
- Fachklinik für Neurologie (Phase C und D)
- Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation

- Zentrum für Herzinsuffizienz
- Ambulantes Therapiezentrum
- Post-COVID-Reha

SCHWERPUNKTE

- Rehabilitation nach Herzoperationen
- Alle kardiovaskulären Erkrankungen
- Versorgung von Patienten mit Wundheilungsstörungen/Wundspreekstunde
- Hirnschädigung nach Schlaganfall oder Hirnblutung
- Behandlung von beatmungspflichtigen Patienten
- Entzündliche Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- Morbus Parkinson
- Behandlung von älteren Patienten mit orthopädischen, internistischen und neurologischen Erkrankungen
- Post-COVID-Syndrom

ZERTIFIZIERUNGEN

EQR (IQMP-Reha)

MEDICLIN REHA-ZENTRUM GERNSBACH

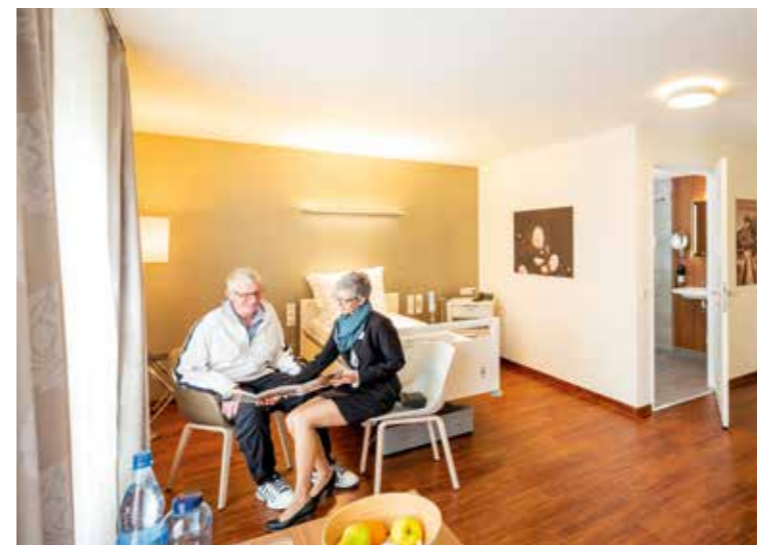
Standort Langer Weg:
 Tel. +49(0)7224 992-0
 Fax +49(0)7224 992-430
 info.gernsbach@mediclin.de
 www.reha-zentrum-gernsbach.de

Standort Casimir Katz-Straße:
 Tel. +49(0)7224 6201 501

VERPFLEGUNG

- Mittagessen nach Wahl
- Diatküche
- Frühstücks- und Abendbüfett
- Kiosk

Doppelzimmer: 52
 Einzelzimmer: 177
 Ärzte: 24
 Therapeuten: 78
 Pflegekräfte: 119





Medical Care

VILLA STEPHANIE SPA & WELLBEING

Das Brenners Park-Hotel & Spa ist als einer der Begründer der Spa-Bewegung in Europa seit jeher eng mit dem historischen Erbe Baden-Badens verbunden. Das hoteleigene Destination Spa Villa Stéphanie in unmittelbarer Nähe zum Hotel bietet ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das die Erfahrung und Kernkompetenz des Hauses in den Bereichen Spa und Medizin in eindrücklicher Weise reflektiert. All dies eingebettet in die prächtige Natur eines bezaubernden Privatparks und der weltberühmten Lichtentaler Allee, inmitten von Baden-Baden.

Als Erweiterung des Brenners Komplexes führt das direkt mit der Villa Stéphanie Spa & Wellbeing verbundene Haus Julius die Tradition eines ehemaligen Ärztehauses weiter. Das 1.700-Quadratmeter-Anwesen ist heute eine wahre Gesundheitsoase. Ein angenehmer und entspannter Ort fernab von kühler Praxisatmosphäre. Ansprechende Kunst, moderne Klarheit und durchdachtes Feng-Shui-Ambiente bilden die elegante Kulisse für hochprofessionelle medizinische Einrichtungen, die das Ausrichten auf einen gesundheitlichen Neustart begünstigen. Hier findet der Gast ein facettenreiches Angebot zu Themen der Vorsorge, integrativer naturheilkundlicher Diagnostik und Therapie sowie der gesunden Ernährung.

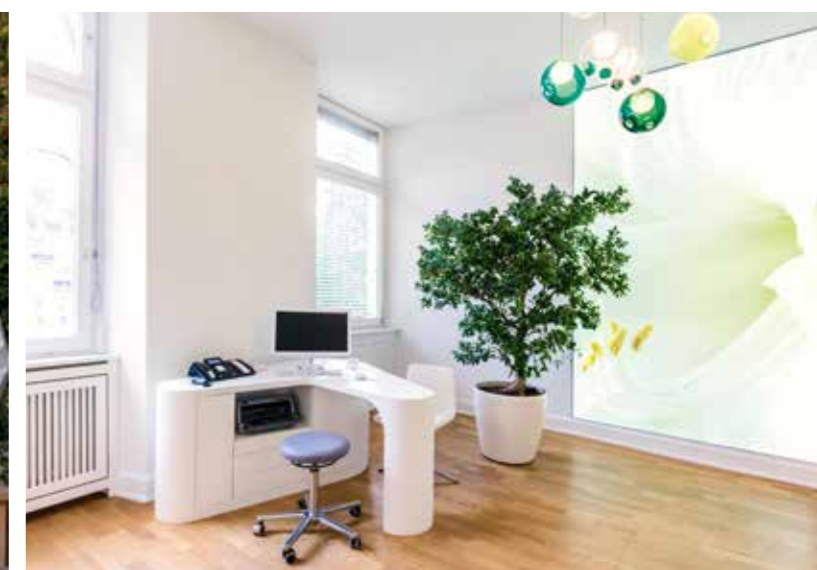
Ergänzt wird das nachhaltige Gesamtkonzept von umfassenden Maßnahmen im Bereich der Physiotherapie und Medical Fitness. Durch die Bündelung der Qualifikationen und die enge Vernetzung des Kompetenzteams vor Ort sind die bestmöglichen Voraussetzungen für einen gesunden Lebensweg gegeben.

**BRENNERS
MEDICAL CARE**

Das Medical Care verfügt über ein Netzwerk an Experten für: Innere Medizin, Kardiologie, Sonografie, Sportmedizin, Rheumatologie und Naturheilverfahren, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Präventivmedizin. Zahnmedizin mit Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und Prothetik. Gynäkologie und Geburtshilfe. Konservative und operative Augenheilkunde. Medizinische Ästhetik. Außerdem Experten für Ernährung, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Sportwissenschaftler.

BRENNERS PARK-HOTEL & SPA
Schillerstraße 4/6, 76530 Baden-Baden
Tel. +49(0)7221 900-0
Fax +49(0)7221 900 8744
information.brenners@oetkercollection.com
www.brenners.com

105 Zimmer und Suiten im Grandhotel und in der Villa Stéphanie.





Natürliche Arzneimittel aus Baden-Baden

BIOLOGISCHE HEILMITTEL HEEL



Gesundheit und Lebensqualität stehen bei Heel im Zentrum des Handelns. Dies umfasst sowohl die Förderung eines gesunden Lebensstils als auch einen nachhaltigen therapeutischen Ansatz.

Es gibt viele Wege, mit Erkrankungen umzugehen. Heel-Arzneimittel stellen die Fähigkeit des Körpers zur Selbstregulierung in den Mittelpunkt. Sie helfen dem Organismus dabei, die körpereigenen Mechanismen in Gang zu setzen, um die Genesung zu fördern, anstatt Symptome der Krankheit zu unterdrücken. So profitieren Patienten von einem sicheren und nachhaltigen Therapieansatz.

Zu den bekanntesten Heel-Arzneimitteln gehören Traumeel, Neurexan, Vertigoheel, Zeel, Engystol, Euphorbium, Spascupreel, Lymphomyosot und Viburcol.

PIONIER IN DER ERFORSCHUNG DER NATURMEDIZIN

Millionen von Patienten, Ärzten und medizinischen Fachleuten auf der ganzen Welt vertrauen auf die Behandlung mit natürlichen Arzneimitteln von Heel. Wie diese Arzneimittel im Körper wirken, welche Wirksamkeit und Sicherheit sie bieten, erforscht das Unternehmen mit hochmodernen Technologien und Methoden. Mit seiner wissenschaftlichen Herangehensweise betritt das Unternehmen kontinuierlich Neuland und setzt Standards in der Erforschung der Naturmedizin. Heel leistet Pionierarbeit und erforscht seine Arzneimittel mithilfe modernster Technologien und Methoden.

QUALITÄT, AUF DIE MAN SICH VERLASSEN KANN

Heel-Medikamente tragen weltweit in über 50 Ländern zu einer nachhaltigen Gesundheit von Patienten bei. Am Hauptstandort in Baden-Baden werden sie unter höchsten Qualitätsstandards hergestellt. So können Patienten auf der ganzen Welt auf eine hohe Qualität, Wirksamkeit und Sicherheit der Heel-Medikamente setzen. Heel produziert nach höchsten pharmazeutischen Standards und stellt damit die hohe Qualität seiner Arzneimittel sicher.

Jeder Schritt des Herstellungsprozesses – von der Ernte der Ausgangsstoffe bis zum fertigen Arzneimittel – wird durchgehend überwacht und dokumentiert.

ANREIZE FÜR MEHR GESUNDHEIT

Das Engagement für mehr Gesundheit geht bei Heel über die Entwicklung und Produktion von Arzneimitteln hinaus. Das Unternehmen möchte Menschen dazu animieren, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun. Folgerichtig gibt es bei Heel eine Vielzahl an Gesundheitsangeboten und -maßnahmen. So inspiriert beispielsweise in Baden-Baden der jährliche Heel-Lauf, einer der beliebtesten Laufwettbewerbe in der Region, zahlreiche Sportler aller Altersklassen dazu, nach Baden-Baden zu kommen und aktiv etwas für ihre Fitness und Gesundheit zu tun.

Mit Aktionen wie dem Heel-Lauf bietet das Unternehmen Anreize für mehr Fitness und Gesundheit (mehr Informationen zum Heel-Lauf unter www.lauf.heel.de).

BIOLOGISCHE HEILMITTEL HEEL GMBH

Dr.-Reckeweg-Straße 2-4
76532 Baden-Baden
www.heel.com, www.heel.de





BADEN-BADEN

The good-good life.



Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH
Solmsstraße 1
76530 Baden-Baden
Tel. +49 (0)7221 275200
info@baden-baden.com
www.baden-baden.com

